



JÓGAHÉT ETKA-JÓGA ERŐGYŰJTŐ MÓDSZERREL VISEGRÁDON

„Szeretetem sugárzása egész lényedet átjárja * Amit megkapsz, hogyha hagyod - szeretettel továbbadod”(Etká Anyó)

Helyszín: Patak Park Hotel -2025 Visegrád, Mátyás király u. 82.

Elhelyezés: 2-3-4-5 ágyas lakosztályban, wellness terasszal

Étkezés: Napi háromszori húsmentes étkezés

Időpont: 2017. 07. 30. – 08. 05. (6 nap, 5 éjszaka)

Tervezett programok:

- ☉ Közvetlenül a természetben Etká-jóga
- ☉ Megemlékezés Etká Anyóról Erzsike mesteroktatóval... - együtt kezdték
- ☉ És Veled ki törődik? (Judit segít útmutatásaival elméletben és gyakorlatban)
- ☉ Műhelymunka szomatodráma módszerrel (Testem beszél, lelkem figyelj!)
- ☉ Rejtett, finom műszerek testünkben (Te mit teszel érte?)
- ☉ Arctorna Hédivel („Oly vonzó vagyok, mint a mágnes...” Etká-Anyó)
- ☉ Táncház
- ☉ Úton a Fellegvárhoz erőgyűjtő módszerrel, kapcsolódni az ősi szellemi erőhöz
- ☉ Boszorkánykonyha meglepetésekkel, titkokkal
- ☉ Közös filmnézés a kapcsolatainkról
- ☉ Kihívás a Fitneszliget: szobádtól egy lépésre az erdei futópálya, edzéslehetőség az erdei fák között, pihenés a wellness teraszon, szauna, pezsgőfürdő
- ☉ Éjszakai lánglövészet
- ☉ Fakultatív programok: városnézés, nagy séták, hangmasszázs, tartalmas beszélgetések

Részvételi díj: 79 500 Ft

Az ár tartalmazza a szállást, az idegenforgalmi adót, napi háromszori étkezést, túravezetést, a foglalkozások és előadások díját, a gyakorlati tréningek díját, valamint a szervezés költségeit.

Jelentkezni lehet 2017. május 15-ig, 10 000 Ft előleg befizetésével Valent Mayánál és Tóth Nóránál készpénzben, vagy átutalással Tóth Nóránál az Erste Bank 11600006-00000000-05572720 számlára, a közleményben: Név, cím – „Visegrádi jóga hét” Fizetési ütemezés: 2. rész május 31-ig 15 000 Ft, 3. rész június 30-ig 20 000 Ft, a fennmaradó díjat a helyszínen kérjük fizetni.

Várunk szeretettel!

Tóth Nóra
+3670-365-9829
ktothnorah@gmail.com



TEst SZEllem Lélek

ÉRTE

?

Valent Maya
+3620-3416-517
valentmaya@gmail.com