



JÓGATÁBOR ETKA-JÓGA ERŐGYŰJTŐ MÓDSZERREL HOMOKBÖDÖGÉN

„Nőként élni teljességgel jó”

Helyszín: Natura Panzió Homokbödöge (8563 Homokbödöge, Dózsa Gy.u.80.)

Elhelyezés: A panzió 2-3-4-5 ágyas szobáiban, szobánként korszerű fürdőszobával

Étkezés: Napi háromszori húsmentes étkezés.

Időpont: 2015.07.18 – 23. (6 nap, 5 éjszaka)

Tervezett programok:

- ☉ Napi kétszer Etká-jóga foglalkozás
- ☉ Meridián torna
- ☉ Beszélgetések, vidám összejövetelek (élmények Etká anyóról)
- ☉ Nőként teljességgel élni – (előadó: Karádi Tamás)
- ☉ Gyalogos túra a Bakonyban a Camino útvonal érintésével
- ☉ Szalai István a „gumiember” jogáztat, akit Etká-Anyó segített felépülni betegségéből
- ☉ „Anyá és én” címmel Tóth Nóra kineziológusunk tart izgalmas foglalkozást.
- ☉ Tánc nélkül a nőiség elképzeldhetetlen – Dénesné Hanis Ildikóval táncolunk
- ☉ Asztrozófusunk, Nagy Krisztina jeleníti meg nőiségünket a csillagok segítségével.
- ☉ Fürdőzünk Pápán a Várkertfürdőben
- ☉ Gyógytornászunkkal, Fekete Líviával jógázhatunk, kérhetünk tőle masszázst
- ☉ Megtanulunk lecsendesedni, meditálunk, harmatos fűben szökellünk, énekelünk, beszélgetünk, feltöltődünk.

Részvételi díj: 45 000 Ft

Az ár tartalmazza a szállást, az idegenforgalmi adót, napi háromszori étkezést, a fürdőbelépőt, túravezetést, a foglalkozások és előadások díját, valamint a szervezés költségeit.

Jelentkezni lehet 2015. május 31-ig, 10 000 Ft előleg befizetésével/utalásával Valent Mayánál és Tóth Nóránál.

A fennmaradó díjat 2015. július 1-jéig kérem átutalni az FHB [18100002-00019955-11010015](https://www.fhb.hu) (Valent Maya) számlára. A közleményben „Etká-jóga 2015 - résztvevő neve” szerepeljen.

Várunk szeretettel!

Tóth Nóra
+3670-365-9829
ktothnorah@gmail.com

és

Valent Maya
+3620-3416-517
valentmaya@gmail.com