

Az ETKA - Jóga Nemzetközi Egyesület Oktatási Szabályzata

Jelen szabályzatnak az a célja, hogy megfelelő keretbe és egységbe foglalja az ETKA-Jóga Nemzetközi Egyesület (továbbiakban EJNE) minőségi elvárásait az oktatóképzés és az oktató továbbképzés témakörében.

E szabályzat betartása biztosítja, hogy az ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer iránt érdeklődők szakmailag felkészült, a foglalkozások megtartásához a megfelelő feltételeket megteremteni képes, az ETKA Anyó szellemiségét hordozó oktatók által részesüljenek elméleti és gyakorlati oktatásban.

I. Meghatározások

1. Az ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer meghatározása

Az ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer az ember veleszületett ősi, erőfelszabadító természetes légzésének és mozgásának állandó alkalmazását jelenti az élet minden pillanatában. Alkalmazása az emberi elme és test együttes edzését valósítja meg, melynek során minden testi és szellemi tevékenység hatásosabban végezhető. Célja önmagunk, egymás és a természet örök törvényeinek megértése tisztelete, az egyén saját képességeinek és lehetőségeinek, az állandó továbbfejlődés bölcsességének a felismerése.

2. Az ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer oktató meghatározása

Az EJNE álláspontja szerint ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer oktatója az a személy, aki az ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszert gyakorolja, annak szellemiségét követi, betartja az EJNE előírásait és megfelelő oktatóképzésben tanfolyamot végzett. Annak anyagaiból sikeres vizsgákat tett, az elméleti (írásbeli és szóbeli) és gyakorlati vizsga alapján az ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer képzett oktatója oklevelet szerzett, valamint az éves oktatói továbbképzéseken részt vesz.

3. A vezető ETKA-Jóga oktató meghatározása

Az EJNE vezető ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer oktató megnevezés alatt azokat az oktatókat érti, akik ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer oktatók képzésére és továbbképzésére jogosultak. A jogosultságot az EJNE vezetősége adja meg írásban, meghatalmazás formájában. A vezető ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer oktató szakmai felügyeletét szintén az EJNE vezetősége látja el. A jogosultság adható és visszavonható.

4. Az ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer Mestere meghatározása

A címet az EJNE Elnöke bocsájtja ki a módszer eredményes terjesztésében az oktatóképzésben végzett kitartó, magas színvonalú munkavégzés esetén.

5. A 300 órás ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer oktatóképzésének tartalma:

Tantárgy	Előírt minimális óraszám	Elsajátítandó tananyag leírása
ETKA-Jóga Erőgyújtó módszer elsajátítása, alkalmazási ismerete	140 óra	Az ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer lényege, a minőségi légzés és mozgás elsajátítása, újra ösztönössé tétele. A természetes testmozgás elmélete, szervezete. A testbeszéd fontossága, célzott relaxáció elsajátítása
Sportegészségügyi 20 óra ismeretek	20 óra	Anatómiai alapismeretek. Elsősegélynyújtás. Betegségek és az ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer kapcsolati rendszere.
Pedagógiai alapismeretek, etika, életstílus. jóga alapismeretek	20 óra	Etikai kódex,ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer oktatók kötelességei. Az ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer szellemiségének megismerése. /Etka könyvek, kiadványok/ A jóga történeti áttekintése
Oktatási módszertan	110 óra	Alapfogalmak. Gimnasztikai alapismeretek, gyakorlatok elsajátítása. Foglalkozásvezetési alapismeretek. A módszer bemutatásának alapelvei, a végrehajtás figyelemmel kísérése, segítése
Szabadidős programszervezés, az oktatói tevékenység jogi, pénzügyi környezet áttekintése	10 óra	Szabadidős programszervezés, táborszervezési ismeretek. Reklám, marketing, pénzügyi-vállalkozói alapismeretek
Intenzív oktatóképző táborok	-	A képzés ideje alatt legalább két alkalommal kötelező a részvétel. Óraszama a kötelező képzési időbe beszámít.

Az oktatási követelmény meghatározásának célja, hogy a tanfolyam akkor felel meg a minimális követelményeknek, ha legalább 300 óra időtartamú szervezett oktatóképzési helyszíneken és intenzív oktatóképző táborokban vezető ETKA-Jóga Erőgyújtó Módszer oktatók irányításával történik, valamint a tanfolyam az elsajátítandó témákat oktatja.

Az első 100 óra képzési szint sikeres teljesítését követően a jelölt oktatási tevékenységet végezhet, vagy más által tartott foglalkozásokon megfigyelői, vagy segítői feladatot lát el, egyéni fejlődése érdekében.

II. Az oktatás és vizsgáztatás rendje

Az ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer eredményes oktatásához az EJNE vezetősége az oktatóképzésre feljogosított vezető oktatót biztosít.

Az oktatóképzéshez megfelelő, tiszta, rendezett, jól szellőztethető helyiséget vagy az előbbi feltételekkel rendelkező szabad teret kell biztosítani.

Az ETKA- Jóga Erőgyűjtő módszer oktatói oklevél minőségét, értékét, megbecsültségét, az itt megfogalmazott szakszerű oktatás korrekt és szakértői vizsgáztatás garantálja.

1. Az oktatás és vizsgáztatás folyamatának pontos leírása

1/1. Képzés és felkészítés a vizsgákra

- a. Az első képzési szint eléréséhez minimum 100 képzési óra szükséges. Az elsajátítandó tananyag: az ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer alapjai, anatómia és elsősegély-nyújtási ismeretek.
- b. A második képzési szint eléréséhez szükséges vizsgára újabb 100 óra képzés után jelentkezhet a jelölt. Az elsajátítandó tananyag: foglalkozásvezetési ismeretek, betegségek és az ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer kapcsolata, az ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer oktatók kötelességei, Etika Kódex, valamint táborszervezési ismeretek. A szint eléréséhez 1 év igazolt oktatói munkavégzés szükséges.
- c. A harmadik, és ezzel a jelenleg legmagasabb képzési szint újabb 100 óra teljesítése után érhető el. Elvárás a teljes képzési anyag elsajátítása elméletben és gyakorlatban, valamint 2 év igazolt oktatói munkavégzés szükséges.

1/2. Az ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer oktatóképzés anyaga

ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer tananyag I-II-III

Kártyikné Benke Etká tananyagként szolgáló könyvei, kép és hanganyagok:

Könyvek:

- Lélegzünk és létezünk
- Nap és Föld között a végtelenben létezem
- Érezzük és élvezzük, hogy létezünk, mozdulunk ott ahol vagyunk
- Hasznos gondolatok, tanácsok zsebkönyve
- Nap és a Föld között
- Tudatosítom Életszemléletem az Erőgyűjtő Módszerrel

Kép és hanganyagok:

- CD Nap és Föld között a végtelenben létezem
- DVD Nap és Föld között a végtelenben létezem
- DVD Érezzük és élvezzük, hogy létezünk, mozdulunk ott ahol vagyunk!

Az oktatási anyagokat postán meg lehet rendelni vagy a képzési helyeken lehet megvásárolni.

1/3. A szinteket jelentő vizsgákra való jelentkezés feltételei:

- Érettségi bizonyítvány (a tanfolyam elkezdésekor bemutatandó a jelentkezés helyén.)
- Tanúsítvány, melyben az EJNE vezetősége által meghatalmazott vezető oktató aláírásával igazolja a képzés idejét, helyszínét és óraszámát.

Az EJNE vezetősége – három hónappal a vizsga előtt – értesíti a jelölteket a vizsga időpontjáról, helyéről.

A vizsga idejére az EJNE vezetősége minimum 2 főből álló vizsgabizottságot hoz létre.

A vizsgáztatás írásbeli és szóbeli módjának olyannak kell lennie, amely értékelhetővé teszi az oktató jelölt rátermettségét, átfogó elméleti és gyakorlati felkészültségét. A szóbeli vizsga tükrözze a jelölt előadói alkalmasságát. A gyakorlati vizsgán a jelöltnek képesnek kell lennie a kihúzott tételben szereplő gyakorlatok oktatásának bemutatására.

Az írásbeli vizsganyagok és a vizsgáról készült jegyzőkönyv öt évig megőrizendők az EJNE irattárában.

A vizsgajegyzőkönyv és a kiadott képzett oktatói oklevelek sorszámait, tulajdonosainak nevét és a kiadási időpontját nyilvántartásba kell venni az EJNE-nél.

A folyamatos fejlődés érdekében az EJNE a vizsgázott és működő ETKA- Jóga Erőgyűjtő Módszer oktatók részére rendszeres évi továbbképzést ír elő.

Vizsgakövetelmények

1/4.1. Az első képzési szint elérése

- Írásbeli dolgozat elkészítése, melynek tartalma az ETKA-Jóga Erőgyűjtő és Fejlesztő Módszer alapjainak bemutatása egy 30 perces foglalkozás keretében. A dolgozatot a vizsgát megelőzően 2 héttel korábban kell elküldeni a vizsgabizottsághoz.
- Szóbeli vizsgát kell tenni a módszer elméletéből, anatómiából és elsősegélynyújtásból.
- Gyakorlatban kell bemutatni az írásbeli dolgozathoz egy, a vizsgabizottság által kijelölt részt.

A dolgozat elkészítéséhez konzultációt lehet kérni a tanfolyamon, illetve az oktatásokon.

1/4.2. A második képzési szint elérése

- A második képzési szint eléréséhez 1 év ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer oktatói gyakorlat igazolása szükséges oly módon, hogy a gyakorló oktató az EJNE vezetőségének írásban bejelenti a megtartott oktatási gyakorlat kezdetét, a foglalkozások helyszínét és időpontját.
- Írásbeli dolgozat elkészítése, melynek tartalma az ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer 90 perces foglalkozástervezete. A dolgozatot a vizsgát megelőzően 2 héttel korábban kell elküldeni a vizsgabizottsághoz.

- Szóbeli vizsgát kell tenni foglalkozásvezetési ismeretekből, az ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer és a betegségek kapcsolatából, táborszervezési ismeretekből, valamint az Etikai kódex ismereteiből.
- A gyakorlati vizsgán be kell mutatni a jelölt által írásban leadott anyagból a vizsgáztatók által kiválasztott részt (gyakorlatvezetés csoporttal).

1/4.3. A harmadik képzési szint elérése

- Vizsga előkészítő oktatóképző táborban egy 30 perces előadásban az ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer bemutatása a vizsgázó által kiválasztott célközönségnek (pl. pedagógusok, szülők, munkahelyi vezetők, egészségügyi szakemberek, sportolók, iskolás gyerekek, stb.)
- Vizsgadolgozat elkészítése, amelyben a vizsgázó kihangsúlyozza az ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer jelentőségét saját tapasztalata és az általa megtartott foglalkozásokon résztvevők tapasztalatai alapján. A harmadikos tananyag mellékleteként kiadott kérdésekre adott válaszokat használja fel a dolgozatban. A vizsgát megelőző 2 héttel előbb a dolgozatot meg kell küldeni a vizsgabizottságnak
- A szóbeli vizsgán a harmadikos tananyagban felsorolt könyvrészletek tartalmainak értelmezése és előadása.

A vizsgadolgozat alaki követelményei

Borítóoldal:

Etká- Jóga Nemzetközi Egyesület

ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer

VIZSGADOLGOZAT

(I, II, III)... 100 óra

Név

Lakcím

Telefon:

e-mail:

dátum:

Oktatóképzésben résztvevőnek a megkezdett képzést 5 éven belül kell befejeznie, ellenkező esetben a megszerzett vizsgák érvényüket veszítik.

Az EJNE vezetősége garantálja, hogy a tananyaggal és a szabállyal kapcsolatos esetleges változásait mindig közzé teszi.

2. Egyéb rendelkezések

2/1. Méltányosság a 2004 év előtt vizsgázott ETKA-Jóga oktatók esetében.

- A korábban ETKA-Jóga vizsgát tett és gyakorló jógaoktatók különbözeti vizsgák megtételével szerezhetnek ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer oktatói címet.
- Az első vizsgára jelentkezés feltétele legalább 48 óra oktatóképzésben való részvétel.
- A második vizsga letételéhez újabb 32 óra oktatóképzésben eltöltött idő megszerzése a feltétel.
- A harmadik vizsgára jelentkezés feltétele legalább újabb 48 óra oktatóképzési idő megszerzése.

2/2. Képzési szintekhez tartozó jogosultságok

A vizsgázók a képzési szintek teljesítése esetén bizonyítványt kapnak, amelynek birtokában az első fokozat teljesítésével egy évig, a második fokozat teljesítésével két évig gyakorló oktatóként dolgozhatnak.

A harmadik fokozat megszerzésével válnak az ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer képzett oktatóivá, melyről oklevelet kapnak.

Az oklevelet megszerzett oktatók az ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer nevét, emblémáját kizárólag a módszer népszerűsítésére, oktatására használhatják, abban az esetben, ha megkapták rá az engedélyt az EJNE elnökétől.

2/3. Oktatók továbbképzése

A képzett és működő oktatók az oklevél megszerzését követő évtől kezdődően kötelező jelleggel továbbképzésen vesznek részt. Ennek időtartama évente 16 óra. A továbbképzés helyét, és idejét az EJNE vezetősége biztosítja. Az EJNE a továbbképzésen résztvevők óraszámairól nyilvántartást vezet, melyet a honlapján megjelentet.

3. Záró rendelkezés

Jelen szabályzatot az EJNE vezetősége 2014. november 25-én elfogadta és 2015. február 15-től lép érvénybe, a fentieknek megfelelően a korábbi szabályzat érvényét veszti. A szabályzatot a mindenkori vezetőség módosíthatja.

Szeged, 2015.február 12.

Andrássy Éva Erzsébet

EJNE elnöke

Magyar István

titkár

Asztalos Károlyné

vezetőségi tag